

## Persoonlijke voorkeuren leren kennen en benutten

Jungiaanse Typologie (Jungian Typology Index) is een wereldwijd gerespecteerde manier om inzicht te krijgen in uw persoonlijke voorkeuren. Uw voorkeuren zitten onder andere besloten in de manier waarop u communiceert, samenwerkt en besluiten neemt. JTI is een variant van MBTI (Myers-Briggs Type Indicator); beide worden veel gebruikt in bedrijven, overheidsinstellingen en binnen opleidingen, om mensen te stimuleren om hun eigen natuurlijke kracht optimaal te gebruiken.

## Waardevolle verdieping

In een coachtraject is de Jungiaanse Typologie een waardevolle verdieping. U wordt bewuster hoe u bij voorkeur een taak aanpakt, met stress omgaat of een verandering beleeft. U leert begrijpen wat u energie kost en wat juist energie oplevert. Deze inzichten kunt u benutten bij het realiseren van uw persoonlijke of professionele coachdoel.

## Vragenlijst en feedbackgesprek

De digitale vragenlijst en een persoonlijk feedbackgesprek zijn de basis van de Jungiaanse Typologie Coaching. De vragenlijst bestaat uit ruim vijftig meerkeuzevragen, die 'natuurlijk' te beantwoorden zijn, dat wil zeggen zonder diep of lang nadenken.

Na het invullen van de vragenlijst volgt het feedbackgesprek. In dit gesprek gaan we dieper in op de verschillende thema's van de Jungiaanse Typologie. U houdt daarbij zelf de leiding: u toetst de uitslagen en mijn feedback aan uw eigen inzichten en ervaringen. De schriftelijke uitslag van de vragenlijst, een uitgebreide beschrijving van uw voorkeurstype én een verslag van het feedbackgesprek vormen de afsluiting van de Jungiaanse Typologie Coaching.

Nicolien Verrips is coach en JTI-practitioner: "Jungiaanse Typologie ervaar ik keer op keer als verhelderend. Als ik u zicht kan bieden op uw natuurlijke kracht en u daarmee een beetje dichter bij uw coachdoel breng, dan geeft mij dat voldoening. Ik train en coach bij onderwijsinstellingen en in het bedrijfsleven. Mijn aanpak is praktisch en altijd gericht op uw coachdoel. Ik zet mij in om met mijn JTI-coaching bewustwording, inzicht, praktische handvaten en plezier te bieden.

Ik ben als coach gecertificeerd door de International Coach Federation (ICF), aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO) en geaccrediteerd om de Jungian Typology Index in te zetten in coachtrajecten. Ik onderschrijf de ethische codes van de NOBCO en de ICF."

