

Kort en krachtig coachtraject voor werkzoekenden

Heb jij, om wat voor reden dan ook, moeite om je plek te vinden op de arbeidsmarkt?

Ben jij op zoek naar passend werk waarin je tot je recht komt? Wil je beter zicht krijgen op jouw unieke kwaliteiten en vaardigheden? Wil je bouwen aan vertrouwen en een positieve blik op jezelf en je mogelijkheden?

***Mijn Route naar Succes* is een kort en krachtig coachtraject dat jou het heft in handen geeft. Je weet beter wie je bent en wat je te bieden hebt. Je ziet hoe je kunt meedoen en gaat met vertrouwen aan de slag.**

***Mijn Route naar Succes* is opgebouwd uit vier thematische blokken. Elk blok bestaat uit contact met je coach en huiswerkopdrachten.**

Praktische informatie

Mijn Route naar Succes bestaat uit coach- en werkgesprekken, waarin de vier thema's aan bod kunnen komen. Tussen de gesprekken door ben je bezig met opdrachten. Een andere invulling of uitbreiding is mogelijk, bijvoorbeeld in de vorm van sollicitatietraining of langduriger betrokkenheid van de coach bij het actieplan.

Meer weten

Heb je interesse? Wil je nog meer weten? Neem telefonisch of per mail contact op. Je krijgt altijd binnen vierentwintig uur antwoord. Graag tot ziens bij *Mijn Route naar Succes*!

In Mijn Route naar Succes werk je aan:

Verandering

Omgaan met verandering is van alle tijden en alle mensen. Soms gaat het makkelijk, soms blijkt het lastig om in te spelen op een nieuwe situatie. Werk zoeken is veranderen bij uitstek. Misschien ben je er mee geconfronteerd, als je werk hebt verloren waar je van hield of als je hebt moeten accepteren dat je 'naar vermogen' kunt meedoen. Misschien komt de confrontatie nog, als je nieuwe werkervaring opdoet. In dit blok word je je bewust: hoe ga jij om met verandering? Waar ligt jouw kracht? Wat kan een valkuil zijn? Wat wil je leren?

Zelfportret

Gedrag is 'buitenkant', dat wat je aan anderen laat zien van jezelf. Onder gedrag ligt ook waardevolle informatie besloten, bijvoorbeeld over vaardigheden, kwaliteiten, overtuigingen, wensen en dromen. In dit blok maak je kennis met deze verschillende niveaus en leer je wat ze voor jou betekenen. Zo komt jouw zelfportret tot stand: een afdruk van jouw 'binnen- en buitenkant', die je bij je hebt in de zoektocht naar werk.

Werkprofiel

Met je zelfportret kun je gericht op zoek. Welk werk past bij je? En welke omgeving? Hoe werk je het liefst? Wat verwacht je van collega's of van een leidinggevende? Wat heb jij hen te bieden? In dit blok stel je een concreet werkprofiel op aan de hand van een aantal vragen. Zo weet je wat je zoekt. Met je werkprofiel is het makkelijker om vacatures te scannen en zelf proactief te zijn op de arbeidsmarkt.

Actieplan

Nu ben je klaar om tot actie over te gaan. Je maakt een plan, dat concreet maakt hoe werk zoeken er voor jou uitziet. Welke media houd je bij? Welke contacten benader je? Hoe past werk zoeken in jouw dagelijks leven? Je maakt praktische afspraken met jezelf en houd je eraan. Je coach kijkt mee en ondersteunt.

Nicolien Verrips is je coach. Zij is ervaren en gepassioneerd in het werken met (jong) volwassenen in maatschappelijke omgevingen, zoals onderwijs en zorg. Nicolien is energiek en praktisch; ze heeft oog voor kansen en mogelijkheden en houdt van coachgesprekken waarin plezier en groei samengaan. Nicolien is aangesloten bij de Nederlandse Orde voor Beroepscoaches (NOBCO) en gecertificeerd door de International Coach Federation (ICF).

